



Die effektivsten Spartipps gegen hohe Stromkosten



1 Grad geringere Raumtemperatur

640 kWh/128 Franken



Ein Tag pro Woche nicht duschen

280 kWh/56 Franken



Eine Minute kürzer duschen

180 kWh/36 Franken



Möbel von Heizkörpern wegrücken

160 kWh/32 Franken



Im Sommer Wäsche lufttrocknen

100 kWh/20 Franken



2 Stunden weniger fernsehen

60 kWh/12 Franken



Deckel auf die Pfanne

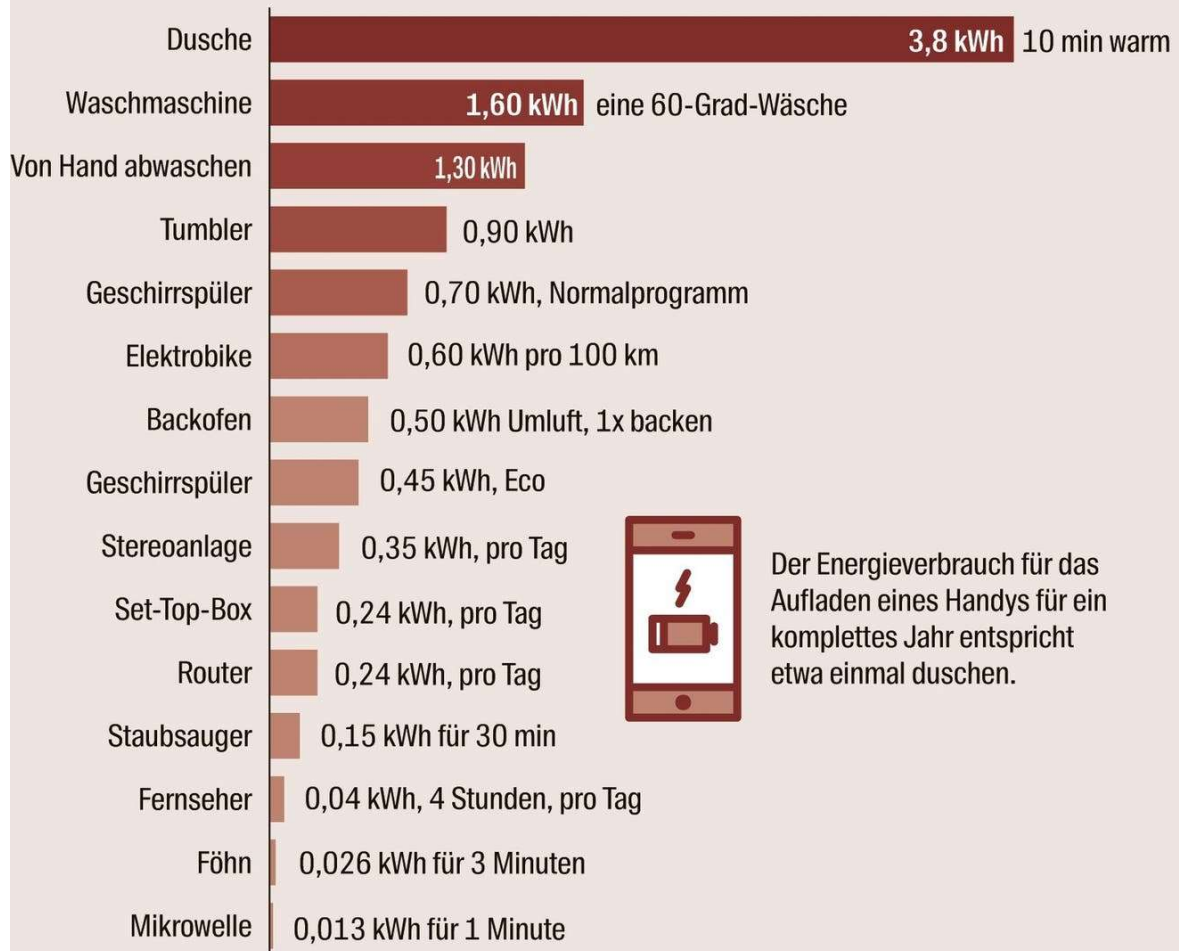
34 kWh/7 Franken



Kühlgerät regelmässig abtauen

26 kWh/5 Franken

Wieviel Strom verbrauchen unsere Haushaltsgeräte?





Wie stark schlägt Standby-Verbrauch zu Buche?

Steckt man elektrische Geräte aus, wenn man sie nicht benötigt, lässt sich einiges an Strom und damit auch an Geld sparen.

Gerät	Standby-Watt	kWh/Jahr*	Franken/Jahr*
Stereoanlage	15	120	24
Fernseher (LCD)	14	112	22
Mini-Hifi-Anlage	11	88	18
PC, Monitor & Drucker	10	80	16
DVB-T-Receiver	10	80	16
Handy-Ladegerät	5	40	8
Telefon (schnurlos)	3	24	5
Waschmaschine	3	24	5
Mikrowelle	2,5	20	4
Handy-Ladegerät (neu)	0,3	2,4	0,5

Quelle: «bz» Zeitung für die Region Basel vom 01.09.2022